

# Odporúčenie ošetrojúceho lekára na poskytnutie opatrovateľskej služby

<b>Priezvisko a meno:</b>	<b>Číslo občianskeho preukazu:</b>
	<b>Rodné číslo:</b>
<b>Bydlisko:</b>	<b>Dátum narodenia:</b>
	<b>Stav:</b>
<b>Diagnóza a popis zdravotného stavu ošetrovaného:</b> <i>/celkový vzhľad, stav výživy, telesne postihnutý, chronický chorý .../</i>	
<b>Je ošetrovaný:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- pohyblivý</li><li>- čiastočne pohyblivý</li><li>- nepohyblivý / trvale pripútaný na lôžko/ prípadne pohyblivý na inv. vozíku</li></ul>	
<b>Žije:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- osamele / nemá rodinných príslušníkov /</li><li>- s rodinnými príslušníkmi / manžel - ka, syn, dcéra, brat,</li><li>- sestra, zať, nevesta</li><li>- ktorí sú doma:<ul style="list-style-type: none"><li>- doma</li><li>- v zamestnaní</li></ul></li></ul>	

## Ošetrujúci lekár **doporučuje** nasledovne úkony opatrovateľskej služby

(podľa prílohy č. 1. k zákonu č. 195/1998 Z.z. o sociálnej pomoci v znení neskorších predpisov a vyhlášky MPSVR SR č. 246/2001 Z.z./)

### **1. Nevyhnutné životné úkony**

- a) bežné úkony osobnej hygieny vrátane holenia, pomoci pri obliekaní a vyzliekaní, pomoc pri presune na vozík, na lôžko, pomoc pri použití WC
- b) donáška obeda, dovoz obeda alebo iného teplého jedla, pomoc pri podávaní jedla a pri pití
- c) dohľad

### **2. Nevyhnutné práce v domácnosti**

- a) donáška uhlia, dreva, vynesenie popola, donáška vody, kúrenie vo vykurovacích telesách a ich čistenie
- b) nákup a ďalšie nevyhnutné činnosti súvisiace s prevádzkou domácnosti
- c) práce spojené s udržiavaním domácnosti
- d) príprava a varenie raňajok, obeda, prípadne olovrantu a večere
- e) pranie a žehlenie osobnej bielizne

### **3. Formy zabezpečenia kontaktu so spoločenským prostredím**

sprievod na kultúrne podujatia, telovýchovné podujatia a na iné verejné podujatia,

V Martine, dňa .....

.....  
pečiatka a podpis ošetrujúceho lekára

V Martine, dňa: .....

.....  
pečiatka a podpis SAMARITÁN, n.o.

V Martine, dňa: .....

.....  
pečiatka a podpis obecného úradu